



MIYU UCHIDA AYUMU MINAKOSHI

16. 11. 2024



**Sokolovna, Eliščino nábřeží 777/5,
Hradec Králové**

Zahájení semináře v 10:00
Ukončení semináře v 16:30

Náplň semináře:

Přechody do ne-waza, ashi-waza, vybrané kombinace v nage-waza.

PŘIHLAŠOVÁNÍ ZDE

Organizátor:

Trenérsko-metodická komise ČSJu